

Fiche récapitulative

FPG003 | Projet personnel et professionnel : auto-orientation pédagogique



51

Total d'heures d'enseignement



6

Crédits ECTS



18/10/2025

Début des cours prévu

Programme

Séance introductive : Un projet Personnel et Professionnel ?

Connaissance de son environnement :

Séance 2 : Mes premiers pas... mes premières questions... vis-à-vis du Cnam et/ou de mon projet

Séance 3 : Méthodologie - mémoire, récit de vie, entretien, recherche documentaire

Séance 4 : Travail, identité professionnelle, intérêts vocationnels (approche sociologique)

Séance 5 : Travail, identité professionnelle, intérêts vocationnels (approche psychologique)

Séances 6/7 : Deux ateliers relatifs à l'identité, les valeurs et l'intérêt vocationnel

Connaissance de soi :

Séance 8 : Le triptyque compétence incompétence performance

Séance 9 : Le triptyque motivation personnalité leadership

Séance 10 : Méthodologie - poster, CV, lettre de motivation, marque candidat

Séance 11 : Communication - la compétence à communiquer, source de partage d'expériences

Séances 12/13 : Deux ateliers relatifs à la communication et au CV

Séance 14 : Séance de conclusion / appréciation

6 séminaires @ distance de consolidation de projet [Durée 24 heures]

Mise en application dans le cadre de séminaires des méthodes et techniques mobilisées dans la consolidation de projet :

Recueil et l'analyse de données socio-économique, analyse du parcours professionnel et formatif, construction de référentiels d'activités et de compétences, adéquation Profil/Référentiel, analyse d'activité et valorisation de ressources, identification d'axes d'acquisition et de progrès et élaboration de plan d'action.

1 accompagnement individuel Accompagnement par un professionnel du conseil dans la clarification de votre propre projet et l'élaboration d'un plan d'action associé pour sa mise en oeuvre.

5 supports théoriques et conceptuels en formation @ distance [Durée 26 heures]

Acquisition de concepts généraux autour de thèmes liés au projet : Epistémologie, Représentation mentale, Langages et communication, Tests psychologiques, Styles d'apprentissage.

Objectifs : aptitudes et compétences

Objectifs :

Vous êtes dans une phase de transition professionnelle, de reconversion ou d'insertion professionnelle ? Cet enseignement est pour vous !

L'approche pédagogique place l'auditeur au centre de l'action en l'amenant à explorer et à éprouver ses propres ressources et les ressources de son environnement en vue de construire un PPP dans un monde indéterminé et interconnecté. Elle implique la passation de nombreux outils, exercices et tests dont les résultats constituent le coeur du mémoire et du poster (situations d'apprentissage expérientielles et intégratives). Des absences répétées pénaliseront donc l'auditeur.

Outils pédagogiques : récit de vie, études de cas, études de textes, mises en situation individuelles et collectives, tests

psychométriques, serious game.

Cette UE offre une démarche globale d'orientation professionnelle permettant de construire activement son projet. Les auditeurs qui souhaitent approfondir la méthode du passeport compétence et l'impact du digital sur le processus de recrutement peuvent s'inscrire à l'UE FPG108 Gestion des talents.

Compétences :

La finalité de cette UE est l'acquisition :

- Des compétences personnelles rattachées à la démarche réflexive : explorer et éprouver ses propres ressources (compétence, personnalité, implication, motivation, intérêts vocationnels?) et structurer son identité professionnelle.
- Des compétences interpersonnelles : bonifier son projet à partir des expériences communiquées par ses pairs. La diversité des parcours des auditeurs se trouve ainsi exploitée et réinvestie.
- Des compétences méthodologiques : acquérir des méthodologies nécessaires à la conception d'un projet et à sa communication écrite et orale (récit de vie, entretien semi-directif, mémoire, poster).
- Des compétences en management de projet : exprimer un besoin, concevoir, planifier et coordonner les activités, identifier les ressources, les opportunités et les risques.
- Des compétences rattachées à l'expertise théorique et empirique : connaître les concepts (compétence?) et les outils (entretien, CV, lettre de motivation, tests psychométriques, 360°, bilan de compétences) utilisés en GRH.

Prérequis

L'inscription à FPG003 Projet Personnel et Professionnel : auto-orientation pédagogique n'exige aucun prérequis. Cependant, l'auditeur doit s'inscrire dans une démarche positive vis-à-vis de lui-même (mieux se connaître au travers de ses compétences, traits de personnalité, etc.), vis-à-vis des autres (se confronter au regard des autres, etc.) et vis-à-vis de son futur métier (confronter ses représentations à la réalité, etc.).

Cette UE concerne tout auditeur qui :

- a un projet personnel et professionnel plus ou moins défini et aspire à l'affiner ou à le confirmer (eg. reconversion professionnelle, transition professionnelle).
- n'a pas de projet personnel et professionnel et désire le construire.
- s'inscrit pour la première fois au Cnam, envisage d'apprendre à apprendre et souhaite connaître les filières ou les démarches (VES, VAP89...).
- souhaite débiter ou poursuivre sa carrière en Gestion des Ressources Humaines.
- souhaite débiter ou poursuivre sa carrière dans le domaine de l'accompagnement personnalisé (eg. conseiller mobilité-carrière, bilan de compétences).

FPG003 est obligatoire pour accéder à la L3 Droit Économie Gestion, mention Droit et Ressources Humaines Gestion des Ressources Humaines.

Cette UE offre une démarche globale d'orientation professionnelle permettant de construire activement son projet en questionnant ses propres ressources et les ressources de son environnement.

Si vous rencontrez des difficultés pour suivre cette UE en région (pas d'ouverture localement), vous pouvez contacter l'enseignante responsable de l'UE pour envisager un aménagement de l'enseignement (VES, quelques séances en présentiel à définir en fonction de votre besoin).

Délais d'accès

Le délai d'accès à la formation correspond à la durée entre votre inscription et la date du premier cours de votre formation.

- UE du 1er semestre et UE annuelle : inscription entre mai et octobre
- UE du 2e semestre : inscription de mai jusqu'à mi-mars

Exemple : Je m'inscris le 21 juin à FPG003 (Projet personnel et professionnel : auto-orientation pédagogique). Le premier cours a lieu le 21 octobre. Le délai d'accès est donc de 4 mois.

Planning

Légende:

-  Cours en présentiel
-  Cours 100% à distance
-  Mixte: cours en présentiel et à distance

Modalités	Lieux	Disponibilités	Prochaines sessions *	Tarif indicatif
	Bordeaux & en ligne	Semestre 1	18/10/2025	De 0 à 1.020 €
	Poitiers & en ligne	Semestre 1	18/10/2025	De 0 à 1.020 €
	Bordeaux & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2025-2026	De 0 à 1.020 €
	Limoges & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2025-2026	De 0 à 1.020 €
	Bordeaux & en ligne	Semestre 1	Prévue en 2026-2027	De 0 à 1.020 €
	Poitiers & en ligne	Semestre 1	Prévue en 2026-2027	De 0 à 1.020 €
	Bordeaux & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2026-2027	De 0 à 1.020 €
	Limoges & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2026-2027	De 0 à 1.020 €
	Bordeaux & en ligne	Semestre 1	Prévue en 2027-2028	De 0 à 1.020 €
	Poitiers & en ligne	Semestre 1	Prévue en 2027-2028	De 0 à 1.020 €
	Bordeaux & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2027-2028	De 0 à 1.020 €
	Limoges & en ligne	Semestre 2	Prévue en 2027-2028	De 0 à 1.020 €

*Selon les UEs, il est possible de s'inscrire après le début des cours. Votre demande sera étudiée pour finaliser votre inscription.

Modalités

Modalités pédagogiques :

Pédagogie qui combine apports académiques, études de cas basées sur des pratiques professionnelles et expérience des élèves. Équipe pédagogique constituée pour partie de professionnels. Un espace numérique de formation (ENF) est utilisé tout au long du cursus.

Modalités de validation :

L'approche pédagogique place l'auditeur au centre de l'action en l'amenant à explorer et à éprouver ses propres ressources et les ressources de son environnement en vue de construire un PPP dans un monde indéterminé et interconnecté. Elle implique la passation de nombreux outils, exercices et tests dont les résultats constituent le coeur du mémoire et du poster (situations d'apprentissage expérientielles et intégratives). Des absences répétées pénaliseront donc l'auditeur.

1/ Rédaction d'un Mémoire Projet Personnel et Professionnel : Document élaboré par l'auditeur permettant d'exposer son projet personnel et professionnel en s'appuyant sur son autobiographie, sur l'entretien avec un professionnel exerçant la fonction visée, sur les éléments émergeant de sa recherche documentaire ainsi que sur les résultats des mises en situation et des tests. Ce mémoire comporte trois parties : connaissance de soi, connaissance du milieu professionnel visé et mise en relation soi/objectif professionnel (regard critique sur sa démarche exploratoire). La capacité à retranscrire, à analyser et à argumenter son projet est appréciée.

2/ Elaboration d'un Poster : Affiche d'information permettant de communiquer autour de son projet de façon appropriée et créative. La capacité à communiquer et à innover ainsi que l'esprit de synthèse seront évalués.

Pour valider cette UE, vous devez obtenir une note minimale de 10/20

Tarif

Mon employeur finance	1.020 €
Pôle Emploi finance	510 €
Je finance avec le co-financement Région	Salarié : 156 €
Je finance avec le co-financement Région	Demandeur d'emploi : 124,80 €

Plusieurs dispositifs de financement sont possibles en fonction de votre statut et peuvent financer jusqu'à 100% de votre formation.

Salarié : Faites financer votre formation par votre employeur

Demandeur d'emploi : Faites financer votre formation par Pôle emploi

Votre formation est éligible au CPF ? Financez-la avec votre CPF

Si aucun dispositif de financement ne peut être mobilisé, nous proposons à l'élève une prise en charge partielle de la Région Nouvelle-Aquitaine avec un reste à charge. Ce reste à charge correspond au tarif réduit et est à destination des salariés ou demandeurs d'emploi.

Pour plus de renseignements, consultez la page Financer mon projet formation [open_in_new](#) ou contactez nos conseillers pour vous accompagner pas à pas dans vos démarches.

Passerelles : lien entre certifications

- LG036C45 - Bloc RH : Fondamentaux RH
- LG036C15 - Bloc RH : Usages digitaux et numériques RH
- LG03605A - Licence 3 : Gestion des ressources humaines
- LG03604A - Licence 3 Droit appliqué à l'entreprise
- LG036C14 - Bloc Droit : Appliquer les méthodes et utiliser les outils juridiques
- LG03607A - Licence 3 Comptabilité Contrôle Audit
- LG036C17 - Bloc Comptabilité : Usages numériques

Avis des auditeurs

Les dernières réponses à l'enquête d'appréciation de cet enseignement :

↓ Fiche synthétique au format PDF

Taux de réussite

Les dernières informations concernant le taux de réussite des unités d'enseignement composant les diplômes

↓ Taux de réussite